

سجل أول أسبوع للمولود

هذا السجل يساعد الأسرة على تذكر الرضاعة والحفاضات والنوم والملاحظات خلال الأسبوع الأول. لا يُستخدم لتشخيص حالة الطفل.

راجعى الطبيب أو الطوارئ عند وجود خمول شديد، صعوبة تنفس، حرارة، رفض الرضاعة، جفاف، اصفرار واضح، أو أي قلق لا يبدو طبيعياً.

اليوم	الفترة	رضاعة	حفاض بول	حفاض براز	نوم	ملاحظة
اليوم 1	صباحًا					
اليوم 1	ظهرًا					
اليوم 1	عصرًا					
اليوم 1	مساءً					
اليوم 1	ليلاً					
اليوم 2	صباحًا					
اليوم 2	ظهرًا					
اليوم 2	عصرًا					
اليوم 2	مساءً					
اليوم 2	ليلاً					
اليوم 3	صباحًا					
اليوم 3	ظهرًا					
اليوم 3	عصرًا					
اليوم 3	مساءً					
اليوم 3	ليلاً					
اليوم 4	صباحًا					
اليوم 4	ظهرًا					
اليوم 4	عصرًا					
اليوم 4	مساءً					
اليوم 4	ليلاً					
اليوم 5	صباحًا					
اليوم 5	ظهرًا					

اليوم	الفترة	رضاعة	حفاض بول	حفاض براز	نوم	ملاحظة
اليوم 5	عصرًا					
اليوم 5	مساءً					
اليوم 5	ليلاً					
اليوم 6	صباحًا					
اليوم 6	ظهرًا					
اليوم 6	عصرًا					
اليوم 6	مساءً					
اليوم 6	ليلاً					
اليوم 7	صباحًا					
اليوم 7	ظهرًا					
اليوم 7	عصرًا					
اليوم 7	مساءً					
اليوم 7	ليلاً					

مصادر مرتبطة

<https://www.moh.gov.sa/healthawareness/educationalcontent/babyhealth/pages/breastfeeding.aspx>

أعدّ هذا النموذج للتنظيم الشخصي ولا يغني عن الطبيب أو الصيدلي أو الجهة الرسمية المختصة. آخر تحقق من الروابط: 02-08-2026.